



CEFALY

Tratamiento ideal para cada caso

Cefaly es un tratamiento para tratar y prevenir la migraña y del dolor de cabeza.

El dispositivo actúa con impulsos precisos sobre la rama superior del nervio trigémino para bloquear el dolor y prevenir las crisis de migraña. Este método permite reducir fuertemente el consumo de medicamentos y recuperar una buena calidad de vida.

¿Para qué sirve Cefaly?

Es el **primer aparato** de electroterapia analgésica craneal con el **certificado ISO Médico**.

Prevención: El programa preventivo aumenta la producción de endorfinas y aleja el umbral de desencadenamiento del dolor. El resultado: crisis menos frecuentes y se necesita una intensidad más elevada para que lleguen a desencadenarse.

Tratamiento de las crisis: el programa de las crisis es un analgésico que bloquea el dolor y proporciona alivio durante las crisis llegando a quitar el dolor (66% disminución o desaparición del dolor)

Reducción/eliminación de medicamentos: No tiene efectos secundarios y, sustituye o reduce enormemente el consumo de medicamentos analgésicos.

Antiestrés: El programa antiestrés produce una relajación general y sensación de bienestar.

¿Es Cefaly para mí?

A continuación destacamos algunas de las aplicaciones del método Cefaly, para los principales tipos de migraña y cefalea.

Migraña común: Es un dolor violento, pulsátil, a menudo en un solo lado de la cabeza, acentuado por el esfuerzo físico, frecuentemente acompañado de náuseas y vómitos.

- **Tratamiento:** Durante una migraña común, utilice el programa preventivo de Cefaly. Una sesión diaria de 20 minutos con el programa 2 durante 2 a 3 meses y luego reducir a 2 o 3 sesiones por semana.

Durante una crisis dolorosa, el tratamiento de crisis (programa 1) puede ser utilizado para reducir el dolor y evitar la toma de medicamentos antimigrañosos.

Migraña con aura: A veces la migraña va precedida de un aura (molestias neurológicas) como hormigueos en una parte del cuerpo o de una mancha ciega (escotoma) en el campo visual.

- **Tratamiento:** Tan pronto como empieza a tener los primeros síntomas, utilice el programa 1, reducirá el dolor (hasta eliminarlo en algunos casos) y reducirá (**79% de los casos**) la ingesta de medicamentos.

Utilice el programa preventivo de Cefaly para reducir la frecuencia e intensidad de las crisis (**59% de los casos**).



Migraña oftálmica: Cuando la migraña va precedida por un aura (molestias neurológicas) constituida por una mancha ciega (escotoma) en el campo visual, con o sin contornos centelleantes, se denomina «migraña oftálmica».

- *Tratamiento:* Tan pronto como empiece a tener los primeros síntomas, utilice el programa 1, reducirá el dolor (hasta eliminarlo en algunos casos) y reducirá (**79% de los casos**) la ingesta de medicamentos.

Utilice el programa preventivo de Cefaly para reducir la frecuencia e intensidad de las crisis (**59% de los casos**).

Migraña transformada: Como consecuencia de una acumulación de estrés y de ansiedad, de un traumatismo, pero sobre todo por la ingesta demasiado frecuente de analgésicos o de medicamentos específicos contra la migraña, la enfermedad puede volverse invalidante. El dolor en muchos casos, llega a ser diario.

- *Tratamiento:* Lo más importante es utilizarlo como prevención con 2 sesiones diarias de 20 minutos con el programa 2. Las dos sesiones se efectuarán preferiblemente en dos momentos distintos del día (por la mañana y la noche).

El programa 1 se utilizará cuando se desee cada vez que aumenta el dolor con el fin de evitar consumir medicamentos antimigrañosos.

Cefaly es especialmente útil en este caso. Su uso con regularidad permite salir del círculo vicioso inducido por los medicamentos.

Cefalea de tensión anterior: Es un dolor de tipo opresivo, no pulsátil, a menudo descrito como una barra situada a la izquierda y la derecha de la parte anterior de la cabeza. No se acentúa con la actividad física y no va acompañado por vómitos, ni problemas de visión.

- *Tratamiento:* Más de la mitad de los pacientes que padecen regularmente cefaleas tensionales pueden aliviar el dolor cuando sobreviene una crisis recorriendo únicamente al programa 1.

Para los casos más difíciles, utilizaremos el programa 2 (prevención) una vez al día hasta que obtengamos una reducción de las crisis.

Cefalea post-traumática: Los traumatismos craneales pueden tener como secuela un dolor de cabeza recurrente.

- *Tratamiento:* Las trataremos igual que las cefaleas de tensión.

Cefalea crónica: Se denomina cefalea crónica la frecuencia muy elevada de dolores de cabeza debidos al abuso de medicamentos contra el dolor. Hasta el 14% de los pacientes que padecen dolores de cabeza podrían presentar cefaleas crónicas debidas al abuso de analgésicos. **Cefaly está especialmente indicado en este caso.** Su utilización con regularidad permite salir del círculo vicioso inducido por los medicamentos.

- *Tratamiento:* La combinación del programa preventivo y del programa contra el dolor de las crisis permite reducir rápidamente el consumo de medicamentos.

Para más información y consultar un caso concreto: www.sincefaleas.com; info@sportmed.es