

## Tratamiento para la migraña con impulsos eléctricos

Hablamos de un tratamiento conocido, ya que el uso de impulsos eléctricos analgésicos para combatir diferentes dolencias en todo el cuerpo se lleva utilizando con excelentes resultados desde mediados del siglo XX, pero concretamente en la cabeza viene aplicándose desde hace unos 10 años. El problema hasta ahora, residía en que había que implantar los electrodos dentro de la cabeza con una cirugía. El gran cambio que nos encontramos ahora, se trata del método Cefaly, creado por un equipo liderado por el Dr. Pierre Rigaux, un dispositivo de fácil aplicación, externo y muy eficaz.

Hasta ahora, el principal problema técnico a resolver era la calidad de los impulsos, ya que el trigémino está debajo de la piel y, justo debajo, el hueso, que es extremadamente sensible al dolor. Entonces, los impulsos que nos encontrábamos en aparatos clásicos, no tenían la pureza necesaria, tenían picos de corriente, que traspasaban el nervio y “tocaban” el hueso, provocando ese dolor. Se ha conseguido crear ese impulso que estimula el nervio trigémino sin llegar al hueso.

A través de un electrodo autoadhesivo (se coloca en la frente) se reciben unos impulsos eléctricos muy precisos que van a actuar sobre el nervio trigémino, ya que “se sabe que es el verdadero responsable de los dolores de migraña, pues cuando se modifica ese sistema, se pueden tener migrañas más o menos frecuentes” (Dr. Pierre Rigaux, Discover Salud, sep. 2009).

Hay que tener claro que es un tratamiento paliativo, no curativo.

Nos encontramos así, varios tratamientos:

Un tratamiento que utilizamos en plena crisis, que bloquea la entrada de las señales dolorosas para que estas no lleguen al cerebro. Analgésico.

Un segundo tratamiento preventivo, que aumentará la producción de sustancias como las endorfinas y, que modificará el umbral del dolor, con lo que las crisis cada vez se irán espaciando más en el tiempo y necesitarán de una intensidad mayor para desencadenarse. Se aconseja un tratamiento base de unos dos meses.

Un tercer tratamiento que produce una relajación general e induce al sueño. En momentos de crisis, combinado con el primero, facilita que la persona se duerma, muy interesante para poder descansar y despertar pasadas unas horas.

Por lo tanto, estamos ante una técnica de contrastada solvencia en el tratamiento del dolor, pero que hasta ahora, por cuestiones técnicas, no era posible que estuviese al alcance de todo el mundo. Un gran avance para el tratamiento de la migraña y dolor de cabeza.

Más información: <http://www.sincefaleas.com>